



USOAM SOPHROLOGIE

Bulletin d'inscription 2023 - 2024

Cours collectifs Adultes

(Janvier 2024 prolongation et inscription)

Maison des associations 12 rue Edouard Vaillant 91200 Athis- Mons
 usoamsophrologie@gmail.com / www.usoamsophrologie.fr



Sophrologie



Qi gong



Mindfulness

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone :email :

Cochez votre choix	Jour	Cours	Dates	TARIF Cours + Adhésion
	Mardi de 18H00 à 19H00 Durée de la séance : 01H00	Sophrologie	Chaque mardi à partir du 09 janvier (sauf fériés et vacances scolaires)	Forfait 10 cours = 110 € Forfait 20 cours + 1 offert = 200 €
	Mercredi de 20H00 à 21H30 Durée de la séance : 01H 30	Sophrologie Qi Gong Mindfulness	Chaque mercredi à partir du mercredi 10 janvier (sauf fériés et vacances scolaires)	Forfait 10 cours = 160 € Forfait 15 cours = 220 €
	Jeudi de 19H00 à 20H15 Durée de la séance ; 01H15	Sophrologie Qi Gong Mindfulness	Chaque jeudi à partir du jeudi 11 janvier (sauf fériés et vacances scolaires)	Forfait 10 cours = 140 € Forfait 15 cours = 190 €
	Séance à l'unité « Sophro libre » : Mardi*, mercredi, jeudi Durée de la séance : selon les horaires indiqués ci-dessus	Sophrologie* Qi Gong Mindfulness	Pré-requis : avoir déjà pratiqué la Sophrologie et s'inscrire sur le groupe WhatsApp pour être informé des dispos sur les cours.	Paiement sur place Mardi : 12 € Mercredi : 14 € Jeudi : 16 €

- ❖ Les inscriptions de janvier seront acceptées selon les disponibilités.
- ❖ Règlement possible jusqu'à 3 fois. Les chèques seront encaissés chaque 05 du mois suivant le début des cours.
- ❖ Public adulte uniquement - Adhésion association USOAM obligatoire incluse 10 €
- ❖ Pas de cours pendant les vacances scolaires et jours fériés
- ❖ Merci de nous signaler si vous avez des informations susceptibles d'influencer ou de limiter votre pratique.
- ❖ Possibilité de changer de groupe ponctuellement sous réserve de disponibilité.
- ❖ Fin des cours forfait 20 séances : mardi 25 juin ; forfait 15 séances : mercredi 22 mai, jeudi 25 mai.

J'ai pris connaissance que mon engagement pris pour l'année 2023-2024 est définitif et ne donnera droit à aucun remboursement sauf cas de force majeure (plus de 30 jours d'arrêt maladie, mutation professionnelle sur présentation d'un justificatif). En cas d'interruption des cours en présentiel, les cours pourront se poursuivre en ligne avec replay disponible pendant une semaine.

Droit à l'image : oui non L'adhérent accorde à l'usoam, ses représentants et toute personne agissant avec l'autorisation du Club, la permission de publier sur tous supports multimédias, toutes les photographies ou vidéos prise de moi dans le cadre des activités du club et ce durant la période de l'adhésion, quel que soit le lieu et l'horaire.

Recevoir la **Newsletter USOAM Sophrologie** oui non Groupe WhatsApp oui non

Fait à le

Montant versé ce jour Reste à devoir.....

Signature